



|  | 3 | 24\% | 26\% | 33\% | 9\% | 24\% | 22\% | 19\% | 22\% | 24\% | 19\% | 24\% | 24\% | 24\% | 23\% | 24\% | 24\% | 19\% |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 4 | 31\% | 10\% | 39\% | 29\% | 28\% | 32\% | 26\% | 29\% | 31\% | 28\% | $31 \%$ | 31\% | 32\% | 29\% | 30\% | 32\% | 29\% |
|  | 5 | 26\% | 2\% | 11\% | 59\% | 27\% | 28\% | 33\% | 27\% | 26\% | 30\% | 26\% | 26\% | 26\% | 26\% | 24\% | 25\% | 40\% |
|  | Total | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% |
|  | 1 | 9\% | 36\% | 5\% | 1\% | 11\% | 13\% | 15\% | 13\% | 8\% | 10\% | 9\% | 9\% | 8\% | 11\% | 11\% | 8\% | 4\% |
|  | 2 | 13\% | 32\% | 14\% | 2\% | 10\% | 10\% | 7\% | 8\% | 13\% | 10\% | 13\% | 13\% | 13\% | 12\% | 13\% | 13\% | 10\% |
|  | 3 | 26\% | 24\% | 38\% | 11\% | 23\% | 24\% | 27\% | 29\% | 26\% | 25\% | 26\% | 26\% | 28\% | 24\% | 27\% | 26\% | 19\% |
|  | 4 | 29\% | 5\% | 34\% | 32\% | 29\% | 30\% | 25\% | 26\% | 29\% | 27\% | 29\% | 29\% | 29\% | 28\% | 27\% | 30\% | 32\% |
|  | 5 | 23\% | 2\% | 9\% | 54\% | 27\% | 23\% | 25\% | 24\% | 23\% | 29\% | 23\% | 23\% | 23\% | 24\% | 22\% | 23\% | 34\% |
| I have enough time to | Total | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% |
| complete everything I need | 1 | 15\% | 29\% | 16\% | 6\% | 10\% | 14\% | 14\% | 15\% | 15\% | 14\% | 15\% | 15\% | 17\% | 12\% | 20\% | 12\% | 24\% |
|  | 2 | 20\% | 26\% | 23\% | 13\% | 14\% | 12\% | 22\% | 20\% | 20\% | 21\% | 20\% | 20\% | 21\% | 19\% | 25\% | 17\% | 26\% |
|  | 3 | 23\% | 23\% | 25\% | 19\% | 23\% | 27\% | 19\% | 18\% | 23\% | 22\% | 23\% | 23\% | 22\% | 23\% | 22\% | 23\% | 25\% |
|  | 4 | 27\% | 16\% | 27\% | 31\% | 33\% | 21\% | 33\% | 33\% | 26\% | 28\% | 27\% | 27\% | 26\% | 29\% | 22\% | 30\% | 16\% |
|  | 5 | 15\% | 6\% | 8\% | 30\% | 20\% | 26\% | 11\% | 15\% | 15\% | 14\% | 15\% | 15\% | 14\% | 17\% | 11\% | 18\% | 9\% |
| I am able to maintain a | Total | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% |
| healthy balance between | 1 | 9\% | 23\% | 9\% | 3\% | 7\% | 9\% | 11\% | 13\% | 9\% | 14\% | 9\% | 9\% | 10\% | 8\% | 14\% | 7\% | 11\% |
| work and personal commitments. | 2 | 17\% | 26\% | 21\% | 8\% | 11\% | 14\% | 10\% | 12\% | 18\% | 14\% | 17\% | 17\% | 18\% | 16\% | 22\% | 14\% | 22\% |
|  | 3 | 24\% | 25\% | 28\% | 19\% | 26\% | 25\% | 30\% | 27\% | 24\% | 25\% | 24\% | 24\% | 25\% | 24\% | 25\% | 24\% | 29\% |
|  | 4 | 30\% | 18\% | 31\% | 33\% | 33\% | 33\% | 25\% | 31\% | 30\% | 29\% | 30\% | 30\% | 29\% | 31\% | 26\% | 32\% | 26\% |
|  | 5 | 19\% | 8\% | 11\% | 37\% | 23\% | 20\% | 24\% | 17\% | 19\% | 18\% | 19\% | 19\% | 18\% | 22\% | 14\% | 23\% | 12\% |
| When I am feeling | Total | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% |
| overwhelmed, appropriate | 1 | 9\% | 31\% | 7\% | 2\% | 8\% | 9\% | 10\% | 13\% | 9\% | 13\% | 9\% | 9\% | 9\% | 9\% | 12\% | 8\% | 6\% |
| resources are available to me. | 2 | 17\% | 32\% | 21\% | 6\% | 17\% | 12\% | 22\% | 21\% | 17\% | 19\% | 17\% | 17\% | 18\% | 17\% | 21\% | 15\% | 22\% |
|  | 3 | 28\% | 27\% | 36\% | 17\% | 27\% | 27\% | 25\% | 21\% | 28\% | 19\% | 28\% | 28\% | 28\% | 27\% | 27\% | 28\% | 28\% |
|  | 4 | 29\% | 8\% | 30\% | 36\% | 28\% | 29\% | 29\% | 30\% | 29\% | 29\% | 29\% | 29\% | 29\% | 29\% | 26\% | 30\% | 27\% |
|  | 5 | 17\% | 2\% | 6\% | 39\% | 21\% | 23\% | 14\% | 15\% | 16\% | 19\% | 17\% | 17\% | 16\% | 17\% | 13\% | 18\% | 17\% |
|  | Total | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% |
|  | 1 Always | 7\% | 20\% | 7\% | 2\% | 6\% | 10\% | 13\% | 9\% | 7\% | 11\% | 7\% | 7\% | 8\% | 6\% | 7\% | 7\% | 7\% |
|  | 2 Very often | 27\% | 41\% | 31\% | 14\% | 21\% | 27\% | 23\% | 27\% | 27\% | 27\% | 27\% | 27\% | 30\% | 21\% | 28\% | 25\% | 29\% |
|  | 3 <br> Sometimes | 42\% | 31\% | 44\% | 43\% | 46\% | 34\% | 32\% | 44\% | 42\% | 41\% | 42\% | 42\% | 41\% | 43\% | 40\% | 43\% | 42\% |
|  | 4 Rarely | 21\% | 6\% | 16\% | 34\% | 23\% | 26\% | 30\% | 19\% | 20\% | 20\% | 21\% | 21\% | 18\% | 24\% | 20\% | 21\% | 18\% |
|  | 5 Never | 4\% | 2\% | 2\% | 7\% | 4\% | 4\% | 2\% | 1\% | 4\% | 1\% | 4\% | 4\% | 2\% | 5\% | 5\% | 3\% | 4\% |
|  | Total | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% | 100\% |
|  | 1 | 21\% | 55\% | 20\% | 6\% | 15\% | 29\% | 28\% | 31\% | 21\% | 26\% | 21\% | 21\% | 20\% | 23\% | 24\% | 21\% | 13\% |
|  | 2 | 21\% | 28\% | 26\% | 11\% | 19\% | 17\% | 20\% | 8\% | 22\% | 14\% | 21\% | 21\% | 21\% | 21\% | 22\% | 21\% | 24\% |
|  | 3 | 26\% | 15\% | 33\% | 23\% | 20\% | 21\% | 25\% | 28\% | 27\% | 26\% | 26\% | 26\% | 27\% | 25\% | 25\% | 27\% | 27\% |
|  | 4 | 20\% | 2\% | 17\% | 32\% | 27\% | 19\% | 15\% | 20\% | 19\% | 19\% | 20\% | 20\% | 20\% | 20\% | 18\% | 20\% | 22\% |
|  | 5 | 12\% | 1\% | 4\% | 29\% | 19\% | 14\% | 12\% | 14\% | 11\% | 15\% | 11\% | 11\% | 12\% | 12\% | 11\% | 12\% | 15\% |

